

おしゃべりサロン

2月21日（水）に「おしゃべりサロン」の新年会が佐鳴台協働センターでありました。今回の参加者は23名、スタッフの6名でした。男性も参加しています。

はじめは、歌による「リハビリ体操」、「さざえさん体操」、続いてピアノの伴奏で「富士山体操」行いました。

そして、辰年の折り紙、予定表の作成を行いました。令和6年度の予定表作りでは、細かな手作業があり、手の指を使うことが頭の体操にもなりました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

「ビンゴゲーム」をして楽しい時間を過ごしました。

最後に、「うれしいひな祭り」「早春賦」「私の城下町」「今日の日はさようなら」を歌いました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度開催されます。（下の予定表のとおり）（4、6、9、11、12、2月）の年6回開催しています。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます

内 容 バルーンアート、救命士の講座、昔の遊び、ゲーム、体力測定
みんなで歌おうなどを行います。

また、保健師のお話などもあります。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地

中村つぎ子 電話 053-448-4371

令和6年度の予定表

4月17日（水）	バルーンアート
6月19日（水）	普通救命講座
9月18日（水）	保健師さんの話
11月20日（水）	身体を動かそう
12月18日（水）	クリスマス会
2月19日（水）	新年会

2月21日（水）に作成した令和6年度の予定表です

おしゃべりサロン
令和6年度 予定表 - 2024 -

4月17日（水）	バルーンアート
6月19日（水）	普通救命講座
9月18日（水）	保健師さんの話
11月20日（水）	身体を動かそう
12月18日（水）	クリスマス会
2月19日（水）	新年会

* 開始時間は午後1時30分 * 会場は佐鳴台協働センター・ホール
* 参加費は200円

リハビリ体操



予定表作成準備



予定表作成中



予定表が完成しました







予定表が完成しました。ヘルスボランティア 大地の皆さん



最後のビンゴゲームの様子

